**Положение**
**о проведении конкурса кулинарных рецептов #донорутожевкусно**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует порядок организации и проведения конкурса кулинарных рецептов **#донорутожевкусно** (далее – Конкурс). Конкурс проводится в рамках социального проекта «Лаборатория донорского движения: новые форматы работы с донорским контингентом для эффективной работы добровольцев в сфере донорства крови и донорстве костного мозга».

1.2. Организатор Конкурса – НФ «Национальный фонд развития здравоохранения» (далее – Фонд) при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, Координационного центра по донорству крови при Общественной палате Российской Федерации и Службы крови.

1.3. Координатор Конкурса – НФ «Национальный фонд развития здравоохранения».

## 2. Цели

Конкурс проводится в целях:

2.1. развития ответственного безвозмездного кадрового, регулярного донорства крови и её компонентов;

2.2. повышения мотивации к участию в донорском движении;

2.3. повышения уровня знаний о здоровом образе жизни, правильном питании как части ЗОЖ;

2.4. расширения форматов работы с донорским контингентом, позволяющих снизить риски отвода доноров от донаций, сохранить здоровье после донации.

## 3. Организационный комитет Конкурса

3.1. Организационный комитет Конкурса (далее – Оргкомитет) организует проведение Конкурса и проводит оценку конкурсных работ. В состав Оргкомитета Конкурса входят представители Организатора, СМИ, экспертного сообщества, в том числе специалисты Службы крови, диетологи,

медики – специалисты по ЗОЖ; представители сферы общественного питания – повара, рестораторы, фуд-блогеры, ЗОЖ-блогеры; представители медиасферы – фуд-фотографы, видеооператоры.

3.2. Оргкомитет принимает свои решения большинством голосов. Голосование может проводиться как в очной, так и заочной (в форме дистанционного заполнения членами Оргкомитета листов голосования) формах.

3.3. Оргкомитет вправе запрашивать дополнительную информацию по конкурсным работам; учреждать специальные награды для конкурсных работ.

## 4. Участники

4.1. Категории участников Конкурса:

- физические лица;
- инициативные группы, некоммерческие организации;
- учреждения Службы крови;
- иные организации и учреждения различных форм собственности.

4.2. Возраст участвующих физических лиц – от 16 лет.

## 5. Ресурсы для участников Конкурса

5.1. Экспертная поддержка, консультационно-методическое сопровождение.

5.2. Открытые мастер-классы по правильному питанию.

5.3. Информационное сопровождение на сайтах фонда nfrz.ru, spasibodonor.ru, donorcenter.ru, в тематическом разделе портала «Душевная Москва» душевная.москва/donor, в социальных сетях Фонда, на партнерских информационных ресурсах.

## 6. Объявление Конкурса и сроки его проведения

6.1. Организаторы объявляют о проведении Конкурса путем размещения официального объявления на сайтах фонда nfrz.ru, spasibodonor.ru, donorcenter.ru, в тематическом разделе портала «Душевная Москва» душевная.москва/donor, в аккаунтах социальных сетей Фонда, на партнёрских информационных ресурсах, а также путем проведения электронной рассылки физическим лицам и организациям, реализующим мероприятия, проекты, программы в сфере безвозмездного донорства крови и ее компонентов.

6.2. Мероприятия Конкурса проводятся в период с 20 апреля по 10 сентября 2020 года. Итоги конкурса подводятся не позднее 20 ноября 2020 г.

## 7. Номинации, категории и форматы конкурсных работ

7.1. Номинации:

- «Рецепты для доноров. Рецепты от доноров» – общенациональные, универсальные кулинарные рецепты;
- «Рецепты родного края» – оригинальные или адаптированные рецепты национальной, региональной кухни.

7.2. Категории:

- питание накануне донации;
- питание в день донации до совершения сдачи крови и ее компонентов;
- питание в восстановительный период между донациями.

7.3. Форматы:

- иллюстрированный текстовый рецепт (одно графическое изображение (фото, иллюстрация) и текстовое сопровождение);
- фоторецепт (несколько фото, иллюстраций с текстовым сопровождением);
- видеорецепт (видеоролик или анимированная графика, синемаграфия и другие подобные медиаформаты);
- свободный формат.

7.4. Конкурсант в свободной форме указывает выбранную номинацию, формат в конкурсной работе либо номинацию и формат определяет Оргкомитет исходя из содержания конкурсной работы.

## 8. Площадка Конкурса и этапы его проведения

8.1. В качестве основной площадки Конкурса используются социальные сети «ВКонтакте», Instagram и Facebook.

8.2. Для подачи конкурсной работы участник размещает в социальных сетях конкурсную работу с соблюдением следующих условий:

- быть подписанным на аккаунт Национального фонда развития здравоохранения в соответствующей социальной сети[1];
- разместить конкурсную работу в открытом для всех аккаунте / в посте с режимом просмотра «для всех»;
- указать категорию рецепта (питание накануне донации; питание в день донации до совершения сдачи крови и ее компонентов; питание в восстановительный период между донациями);

[1] «ВКонтакте»: @nfrzmoscow, Instagram @nfrzmsk, Facebook @nfrzmoscow. Все аккаунты НФРЗ в социальных сетях: bit.ly/nfrzsocnet.

- поставить обязательные хештеги #донорутожевкусно #НФРЗ #москвадобрыйгород;
- отметить в посте или комментариях к нему не менее двух «френдов».

8.3. Наряду с обязательными конкурсант может использовать любые хештеги, соответствующие содержанию поста.

8.4. Конкурсная работа может быть размещена в любой социальной сети, использующей фильтрацию постов по хештегам, а также в Youtube-, телеграм-канале.

8.5. Для мотивации конкурсантов формируется призовой фонд.

8.6. По итогам проведения конкурса по категориям участников определяются победители и призеры, набравшие наибольшее количество баллов по критериям:

- соответствие рецепта правилам здорового рационального питания и правилам питания во время подготовки к донации и восстановительного периода;
- креативность;
- соответствие выбранной номинации и категории;
- возможность тиражирования заявленного рецепта и/или формата конкурсной работы другими участниками донорского движения.

8.7. Лучшие конкурсные работы включаются в информационные материалы по правильному питанию доноров – сборник рецептов правильного питания доноров «Донору тоже вкусно».

## 9. Дополнительная информация

9.1. Авторские права на материалы, участвующие в Конкурсе, сохраняются за их авторами. Участники конкурса разрешают Организатору воспроизводить, публиковать, тиражировать и использовать иным образом, а также уполномочивать других на использование этих материалов для любой некоммерческой деятельности без дополнительных разрешений и условий, без ограничения территории использования и без выплаты вознаграждения.

9.2. Мероприятия проводятся в рамках проекта «Лаборатория донорского движения: новые форматы работы с донорским контингентом для эффективной работы добровольцев в сфере донорства крови и донорстве костного мозга» Национальным фондом развития здравоохранения при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения на средства Конкурса Грантов «Москва – добрый город».

9.3. На все вопросы, связанные с Конкурсом, обращаться в НФ «Национальный фонд развития здравоохранения», e-mail: info@nfrz.ru, тел.: +7 (495) 782-93-34.