

Национальный фонд
развития
здравоохранения

Люди, несущие свет

Эссе и стихотворения
о донорстве крови

Люди, несущие свет

Эссе и стихотворения о донорстве крови

Издательские решения
По лицензии Ridero
2021

УДК 61
ББК 53
Л93

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

Люди, несущие свет : Эссе и стихотворения о донорстве
Л93 крови. — [б. м.] : Издательские решения, 2021. — 80 с.
ISBN 978-5-0053-9040-0

Сборник эссе и стихотворений о донорстве крови и ее компонентов лауреатов конкурсов VI – IX Всероссийской премии за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие» адресован организаторам и координаторам донорского движения, представителям добровольческих объединений, инициативных групп, некоммерческих организаций, специалистам учреждений службы крови, а также тем, кто интересуется отражением донорства крови и ее компонентов в общественном литературном процессе.

Издание второе, дополненное.

УДК 61
ББК 53

12+ В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

ISBN 978-5-0053-9040-0

ОГЛАВЛЕНИЕ

Призвание дарить добро	5
Быть донором — значит...	9
Сдавать или не сдавать, вот в чем вопрос	11
Простая история	13
Капля в море	16
Стать донором — стать человеком	18
Спасти жизнь. Стать донором	22
Я очень хочу принести тебе свет	24
Материнское спасибо	26
Капля надежды	28
Не бывает недефицитной...	30
Быть донором — значит быть счастливым гражданином ...	32
Ты нужен!	36
О донорстве в стихах	39
Как рождается донор?	41
Четыре группы крови дарят жизнь	43
Кто такие доноры?	44
Жить	47
Быть донором — одно из самых благородных дел	48
Я помню вечер	49
Солдаты крови	52
Про донорство	54
Кто такой донор?	55
Моя бабушка — донор почетный	57
Донор	58
Немного о донорах	59
Я сегодня сдал кровь. А ты?	60
Невыдуманная история	62
Донор	64
Связанные одной целью	66
О Национальном фонде развития здравоохранения	69
Об издании	77

Призвание дарить добро

С 2010 года в России вручается премия «СоУчастие» – единственная общественная награда за развитие безвозмездного донорства крови и ее компонентов. Премия учреждена Национальным фондом развития здравоохранения и Координационным центром (ныне – советом) по донорству крови при Общественной палате Российской Федерации.

Премия «СоУчастие» – знак общественного признания и важности института донорства крови и ее компонентов, вклада доноров, медиков, волонтеров и организаторов донорского движения, журналистов, некоммерческого и бизнес-сектора, активистов донорства в развитие здравоохранения и обеспечение жизни и безопасности людей. Цель ее учреждения – поддержка организаций и инициативных групп, деятельность которых направлена на решение вопросов донорства крови. Именно такие организации ежедневно помогают находить донора нужной группы крови, рассказывают о потребностях службы крови, пополняют и сохраняют корпус доноров.

С 2015 года в структуре премии «СоУчастие» появился творческий конкурс с номинациями, посвященными стихам, песням, прозе о донорстве и донорах. Творческий конкурс расширил формат премии и дал возможность талантливо рассказать личные истории доноров, спасения жизни и здоровья людей, донорства как призвания дарить добро языком художественной литературы.

Первое издание сборника «Люди, несущие свет» в 2021 году было приурочено к ежегодному празднованию Всемирного дня донора крови 14 июня. Во втором, расширенном издании представлены эссе и стихотворения лауреатов VI – IX Всероссийской премии за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие».

Быть донором — значит...

СДАВАТЬ ИЛИ НЕ СДАВАТЬ, ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС

IX Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», II место

Сомова Марина Вадимовна

г. Новосибирск

Каждый из нас совершает выбор каждый день. Поехать на автобусе или все-таки вызвать иногда дорогое такси. Каждый из нас делает выбор: молоко 3% или 1,5%. Но часто ли мы стоим перед выбором спасти жизнь?

Самый обычный человек редко стоит перед выбором – стать героем или пройти мимо. В нашем современном мире уже не так просто стать спасителем: есть пожарные, полиция и врачи, а желание быть нужным в нас не угасает. Кто-то помогает детям: вещами, игрушками или волонтерской работой. Кто-то желает помочь животным: привозит корм, помогает с медикаментами. Кто-то считает своим долгом помогать пожилым. Но не всегда у нас есть время.

Самый простой способ – погасить в себе желание помочь, но он не самый верный. Есть легкий вариант позаботиться о своем здоровье и о здоровье ближнего. Я прекрасно понимаю, что здоровье стоит на вершине наших потребностей наравне с образованием и престижной работой. Мы все хотим быть здоровыми! Но как часто обычные люди ходят к врачу? Как часто измеряют давление молодые? Как часто измеряют температуру, если не чувствуют жара? Смотри правде в глаза, мы внутренне отвечаем на этот вопрос. А если предложить вам бесплатно раз в 2–3 месяца сдавать кровь на гемоглобин, измерить температуру и давление, при этом получить рекомендацию специали-

ста? Неплохим бонусом ко всему этому может прийти смс «Уважаемый донор! Ваша кровь перелита пациенту. Спасибо!»

Семь слов, простых и ясных, без лишнего шума, короткая вибрация на телефоне, и все... Вы спасли жизнь. Мгновение, секунда, и ваша жизнь уже не станет прежней. Вы подарили кому-то шанс. Шанс создать семью, завести собаку, найти свое хобби.

Что требуется для спасения жизнь? Образование? Бесстрашие? Или просто 30 минут своего времени? Что для вас спасти жизнь? Стать известным в мире, собирать стадион, написать бестселлер? Каждый из нас спасает кого-то, это круговорот мира в жизни каждого. И самый простой способ стать ГЕРОЕМ – потратить 30 минут свое жизни, чтобы спасти чьи-то десятилетия. Потратить 450 миллилитров, чтобы спасти чьи-то надежды.

Давно Шекспир написал слова «Быть или не быть, вот в чем вопрос». Но спустя столько лет можно его изменить: «Спаси или не спаси», дать кому-то шанс или пройти мимо. Мы все герои. Но в ком-то герой спит и лишь видит сны о своих великих поступках. В ком-то герой видит плоды своих стараний в реальной жизни, а в снах лишь отдыхает от всех своих стараний.

Решили для себя: ты герой в реальной жизни или во сне?

ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ

VIII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие», I место

Андреев Алексей Аркадьевич

пос. Светлый, Саратовская область

Люди моего поколения, «рожденные в СССР», всегда условно делят историю своей жизни на до и после, определяя рубежом середину 80-х – начало 90-х. Для себя я условно называю ту часть, которая была до, – «при коммунизме».

Тогда, «при коммунизме», мы были добровольно-принудительно объединены одной единственно правильной марксистко-ленинской теорией. Коллективизм, самоотверженность вплоть до самопожертвования ради общественных идеалов составляли суть советской идеологии.

Молодое поколение «строителей коммунизма» – октябрята, пионеры, комсомольцы – воспитывались в мысли, что мало просто хорошо учиться и работать, надо всегда искать и находить в жизни место подвигу. Героизм приветствовался и культивировался во всех сферах общественной жизни – производстве, науке, культуре, спорте, не только в стандартном его проявлении при защите Отечества.

Но странно: практика массового безвозмездного донорства крови «при коммунизме» не нуждалась, как сейчас, в обрамлении героико-романтическим ореолом. Это было частью совершенно обыденной повседневной реальности – как субботник, уплата членских взносов или явка на профсоюзное собрание. Просто на крупные предприятия, в организации, учреждения и вузы где-то раз в полгода прибывала выездная бригада врачей, и каждый желающий, не имеющий оснований для отвода, мог стать донором. Желающих всегда было больше, чем могли

принять: очереди выстраивались до обеда.

По крайней мере, такое ощущение осталось от времени, когда я начал сдавать кровь, будучи студентом политеха. На память о тех, первых шагах к активному донорству осталась алюминиевая медалька «Донор СССР» III степени и твердое знание своей группы крови.

Это знание, но уже в другой жизни, «после коммунизма», вытолкнуло меня из шеренги воинской части, когда командир самой большой в мире Таманской ракетной дивизии после завершения ритуала общеполковой вечерней проверки вдруг приказал выйти из строя тем, у кого первая группа крови с отрицательным резусом. Из более двух тысяч военнослужащих в строю (проверка проводилась на дивизионном плацу) нас оказалось всего трое. Наша кровь экстренно понадобилась в гарнизонный госпиталь для майора с желудочным кровотечением.

Наверное, яркое впечатление от необычности и торжественности атмосферы построения под яркими звездами в ночном ноябрьском небе, осознание того, что только мы трое из всей дивизии можем помочь спасти человека, и подтолкнули меня к тому, чтобы вскоре самостоятельно начать регулярно посещать станцию переливания крови. И даже теперь, когда масса сданной мною крови и компонентов уже превысила мой собственный вес, праздничное чувство приподнятости, легкости возникает после каждой донации.

Не люблю бывать на кладбищах. Больше всего угнетает мысль о том, что 99% людей по большому счету не оставляют после себя ничего, кроме черточки между датами рождения и смерти. Отдавая кровь для помощи в спасении людей, я думаю, что так сумею навсегда сохранить частицу себя не только в памяти родных и близких, но и в самом факте жизни моих реципиентов.

Примерно так я всегда отвечаю на вопрос, что побуждает меня вновь и вновь идти на станцию переливания крови. Для кого-то этот аргумент был убедительным, не случайно еще три моих сослуживца уже стали почетными донорами России. Для

воинской части с постоянным составом 400 человек это совсем не мало.

Р. С. Да, майора с перфорационной язвой желудка, несмотря на все усилия врачей, спасти так и не сумели. Узнал об этом годы спустя. Как и то, что являюсь универсальным донором: моя кровь годится для переливания любому человеку, а меня спасет при случае только донор с первой отрицательной. И нам надо вместе стремиться к тому, чтобы в нужный момент он не оказался одиноким в строю, чтобы целые армии активных доноров встали на стражу жизни и здоровья людей.

КАПЛЯ В МОРЕ

VIII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие», II место

Шатунова Анна Владимировна

пос. Балезино, Удмуртская Республика

Желание спасти жизнь – самое искреннее желание человека. Оно всегда добровольное, без каких-либо исключений. Никто не заставит одного человека отдать другому свою почку против воли. Равно как и никто не отвергнет помощь.

Я когда-то думала над вопросом, а для чего я нужна обществу? В стремлении быть полезной было принято решение сдать кровь на донорство. Вклад крохотный, капля в море, но это моя капелька, личная.

Когда я сообщила о своем решении сдать кровь на донорство, подружки меня всячески отговаривали. Среди их аргументов были и нестерильность медицинских инструментов (смешно, правда?), и опасность для собственного здоровья, упомянули также религиозный аспект. Но меня было не остановить.

Я четко осознавала, что подходящая кровь может пригодиться в случае аварии или непредвиденной ситуации. Я представляла, что если спасу одну человеческую жизнь, даже частичку этой жизни, то свою собственную задачу я выполню. Честно говоря, я до сих пор не знаю судьбу моего пакетика с эритроцитами, но находиться в таком романтическом неведении даже приятнее. Надеюсь, что кому-то она пригодилась. После этого было много попыток продолжить свой донорский путь, но это было невозможно по некоторым медицинским показаниям.

Знаете, когда я гуглила информацию о донорстве, наткнулась на статью о почетных донорах. Я смотрела на фотографии седовласых стариков и понимала, что в этих глазах отражается

не отблеск фотовспышки, а искренняя любовь к людям и желание спасти жизнь. В тот день, когда я пришла в пункт переливания, со мной рядом сидела женщина лет 45. Она сдавала кровь в двадцать шестой раз и останавливаться не собиралась. У нее редкая группа, четвертая. Я долго на нее смотрела – обычной внешности женщина, ничего примечательного. Но вот глаза у нее очень добрые, светлые, словно безграничные. Как и то добро, что она творит: безграничное. Хочется стать одним из таких людей, как эта женщина, которые носят почетное звание донора, а не гордятся единичным актом доброй воли.

Капля в море. Две капли в море. Десять, сотни, тысяча капель в море. Набор случайных чисел. Столько раз вы сдавали кровь? Сколько капель в море лично вы привнесли? Запасы крови, в отличие от запасов воды, исчерпаемы, и их нужно регулярно пополнять. По капле от человека и море наберется, по несколько капель – океан. Я свою капельку привнесла и останавливаться не собираюсь. И пусть мы не в сказке, но добро должно победить.

СТАТЬ ДОНОРОМ – СТАТЬ ЧЕЛОВЕКОМ

VIII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», II место

Уварова Екатерина Владимировна

г. Уварово, Тамбовская область

Выдержка из энциклопедического словаря «Википедия»: «Дóно́р (от лат. *dono* – „дарю“) – в общем смысле это объект, отдающий что-либо другому объекту...» Сухо... Обезличенно... Без эмоций... Возможно, эта формулировка и доступна простому обывателю, но она не имеет должной смысловой нагрузки, не отражает социальной значимости, не знакомит с возможностью подарить кому-то надежду, а иногда и жизнь.

Говоря о донорстве, я начинаю именно с этих размышлений неслучайно. Потому что еще девять лет назад я воспринимала донорство несерьезно. Я была студенткой, беззаботной девушкой, для которой сдача крови была не более чем возможностью заработать небольшое денежное вознаграждение. Не могу сказать, что я была излишне легкомысленной, но и особого значения вопросу донорства я не уделяла. Конечно, педагоги моего колледжа не раз вели с нами беседы о том, какую пользу несет сдача крови и ее компонентов, но для нас эта была очередная скучная лекция. КВН, «Студенческая весна» и прочие развлекательные мероприятия увлекали меня гораздо больше.

Получив свой красный диплом, я пополнила ряды молодых специалистов, позже вышла замуж. Жизнь шла своим чередом... Родилась дочь... Опять работа, и спустя три года вторая беременность.

Все перевернулось в день рождения сына, изменилась я сама и мое отношение ко многому, что происходит в жизни не с нами, что кажется нам далеким и чужим, ну и уж точно не про нас. Я вспоминаю этот день, и ком той далекой боли, как и прежде, занимает все пространство в груди...

Мой сын Степан родился днем, 3600 и 53 см – самые важные показатели мамочек в родильном доме. Изначально смутило то, что сына мне не показали и не приложили к груди, хотя так принято. Персонал уже тогда показался мне излишне суетливым и настороженным, но радость понимания того, что у меня родился сыночек, не давала мне возможности оценивать происходящее здраво. Ребенка унесли, а позже и меня перевели в палату. Сына там не было, процедуры, подумала я. Через час пришла врач-педиатр, когда она начала говорить, у меня закачались стены, я оглохла, мир рушился, словно карточный домик... Адской болью в висках звучали жестокие слова врача: «Мамочка, идите, попрощайтесь с сыном». Как в бреду, сама не своя, я молча шла по серому больничному коридору. Поворот... коридор... дверь... снова поворот... снова дверь... Меня завели в помещение, где в своих казенных люльках лежали младенцы. Возле окна стоял пеленальный столик, на нем лежал маленький сверток. Врач подвела меня к нему и дала мне десять минут.

Не замечая жалобного и настойчивого крика других детей, я спешила рассмотреть моего сына. Сердце сжималось от боли, я распадалась на тысячу мелких осколков. На меня смотрели встревоженные глаза, Степан напряженно возился и кряхтел. Я не врач, но одного взгляда на сына мне было достаточно, чтобы понять – что-то не так. Я не помнила того, что сказала мне врач, я просто не могла ее понимать, но я видела, что губы сына ярко-синего цвета с малиновым оттенком. Его глазные яблоки налились кровью, будто все капилляры лопнули в одночасье. На щеках была заметна мелкая красная сеточка. Не понимая, что делаю, я начала снимать с сына пеленки, мне нужно было видеть его всего. Обнажив Степана, я сразу обратила внимание на ладошки, потом на стопы, они были сине-фиолетовые, как после

избиения. Эти синие ладони я буду помнить всю жизнь! Все тело было покрыто небольшими кровоизлияниями. Я целовала и целовала сына, словно безумная, словно могла излечить его сразу — здесь и сейчас. Пришла врач, ругалась, кричала, а я не слышала ничего... Меня вывели, практически связали и сделали какой-то укол. Дальше не помню...

На следующий день мне все объяснили. У моего сына серьезное аутоиммунное заболевание — идиопатическая тромбоцитопеническая пурпура. Так как состояние ребенка было признано врачами как крайне тяжелое, его экстренно отправили в реанимацию детской областной поликлиники с угрозой внутреннего кровотечения. Для выздоровления было важно вовремя произвести переливание, но не крови, а тромбоцитарной массы. Сложность заключалась в том, что необходимо было большое количество крови, так как тромбоцитарная масса для переливания была меньше, чем объем самой крови. Помощь мы получили в областном центре переливания крови, специалисты которого безвозмездно предоставили столько клеточного компонента крови, сколько было необходимо для стабилизации состояния сына и прекращения разрушения тромбоцитов в его крови.

Степан был в реанимации недолго, если судить по календарю, но целую вечность по ощущениям. Все необходимые манипуляции были выполнены в срок и только благодаря людям, которые нашли время для того, чтобы прийти в центр переливания крови и стать донором. Я в неоплатном долгу перед этими людьми, я прекрасно понимаю, что именно они подарили моему сыну выздоровление, а возможно, и жизнь. Мой сын родился в сентябре, а уже в декабре я впервые осознанно сдала свои 400 мл крови как донор. И так с 2009 года я делаю постоянно, два раза в год.

Уже четыре года я работаю педагогом, ежедневно общаюсь с детьми, беседую с ними о важных социально значимых поступках. Не устаю говорить детям о важности донорства. Я знаю, что в нашей стране, к счастью, эта тема часто обсуждается в средствах массовой информации, государственная власть

всевозможно поддерживает доноров, предоставляя наиболее активным определенные социальные гарантии и льготы. Но и этого очень мало. Мотивировать людей на какие-либо действия, которые принесут пользу не ему лично, а кому-то другому, практически невозможно. Мир жесток. Я и сама яркий тому пример. Стыдно признаться, что я стала донором, ощутив всю важность и необходимость сдачи крови на своей беде. Но совместная работа в этом направлении людей неравнодушных ежегодно увеличивает количество доноров, а значит, и количество спасенных жизней.

Можно тысячу раз говорить о доброте, сочувствии и милосердии, а можно просто стать донором и молча спасти чью-то жизнь. Можно тысячу раз рассуждать о том, какой же он настоящий человек, а можно просто дарить надежду. Можно так и прожить всю жизнь в бесполезной ежедневной суете, а можно дарить добро. Каждый из нас имеет свое четкое представление о правильной жизни и может дать свою формулировку понятию «человек». Я же абсолютно уверена, что жить не зря значит жить во благо, значит нести пользу обществу, значит быть причастным к судьбе чужих нам людей. А человеком я могу назвать только того, кто способен сопереживать, сочувствовать и помогать, безвозмездно, осознавая истинную цену своей помощи. Донорство — это бесценная общественная социально значимая работа, вознаграждением за которую нередко становится жизнь.

Работая с детьми, я не стесняюсь рассказывать о том, что я являюсь донором, не утаиваю и то, что меня к этому подтолкнуло. Я хочу, чтобы они еще в детстве в полной мере осознали значимость донорства и то, что стать донором не сложно. Считаю, что если хотя бы один мой воспитанник по достижении совершеннолетия станет донором, то я как педагог достигну своей цели. В нашем жестоком мире станет больше на одного донора, а значит — больше на одного настоящего человека.

СПАСТИ ЖИЗНЬ. СТАТЬ ДОНОРОМ

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие», I место

Отрокова Алина Алексеевна

г. Тверь

Все великое всегда начинается изнутри.

Я твердо уверена, что донорство крови – это не про физический процесс.

Донорство – это про надорванные ниточки эмоций внутри, про замирание сердца, про сильную способность к эмпатии. Донорство крови часто открывает в нас то, что мы сами не замечали в себе.

Иногда кажется, что люди-доноры вместе с необходимой кровью для нуждающихся передают свои внутренние силы, уверенность, желание Жить.

За пять лет в роли куратора донорского движения Тверского региона я видела тысячи лиц. Я не смогла до сих пор разгадать удивительный феномен донорства крови, но внутренний голос подсказывал, что это непостижимая сила, труднообъяснимая, но толкающая нас к открытию в себе настоящего Человека: способного верить в себя и других людей, любить, сопереживать, надеяться.

Второе открытие, которое я сделала за пять лет, – донорство объединяет людей. Банальная фраза, скрывающая глубокий смысл.

Я не видела пока ни одной Силы, которая настолько рьяно стирала бы границы между людьми. Здесь не имеет значения социальный статус, деньги, положение в обществе, возраст, пол, вероисповедание, отношение к тем или иным вещам и другие параметры.

Ко мне обращались за помощью в поиске доноров для своих родных разные люди: влиятельные бизнесмены и политики, «рабочие» люди, люди, которые еле живут на свою зарплату, люди разных конфессий, разных возрастов, разных интересов. Но – люди. А у отчаяния всегда одинаковое лицо.

Истинное лицо человека. Вот что дает увидеть донорство.

Третье открытие – это постепенная «зависимость» от донорства. Люди, чьи родственники попали в ситуацию, где требовалась кровь, становятся сами донорами. Не просто донорами, а регулярными донорами.

Не стоит ждать катализатора в виде горестной ситуации для того, чтобы быть постоянным донором.

И, наконец, четвертое открытие – это осознание своего «я» в теме донорства. Не обязательно быть донором крови (особенно если не можешь), чтобы помогать людям. Поступок весит очень много, но правильно подобранное слово или возможность оказаться рядом в важный момент – (иногда) не меньше.

Знаете, ведь все великое начинаете изнутри. И только от нас зависит, возьмет ли начало великое внутри нас. Воспитывайте в себе великое. Воспитывайте в себе настоящего человека.

Я ОЧЕНЬ ХОЧУ ПРИНЕСТИ ТЕБЕ СВЕТ

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», I место

Белокурова Елена Николаевна

г. Москва

Люди, несущие свет. Самая красивая номинация.

Я среди них? Наверно.

Мне тридцать четыре. А в восемнадцать — стала донором.

Я не несла свет. Просто шла и очень боялась, что не смогу.

Не подойду, не допустят.

Только в донорском кресле смотрела на наполняющийся кровью пакет и сама наполнялась теплом. И радостью. Может быть, светом.

Кажется, я, наоборот, унесла его оттуда. И ношу с собой уже полжизни. Этот свет — счастье помогать. Я только сегодня о нем задумалась. О свете. Раньше просто шла туда, где ждут. О чем я думала?

Я проходила окна. Окна, за которыми другая жизнь. На волоске. Та, за которую нужно бороться. Я садилась в кресло и думала о них — людях-борцах. В донорском зале я не умею о них не думать.

Говорят, даже у воды есть память. Тогда у крови — тем более. Я надеюсь.

Донор не может знать, кому перельют его кровь. Это закон. Я — не знаю.

А если бы знала? Я обняла бы. И сказала — держись.

Потому что ты — чья-то мама, и утром человек в пижаме с мишутками хочет бежать к тебе теплыми пятками по полу

и обнимать родными ручонками.

Потому что ты — чей-то папа, и ты должен во что бы то ни стало научить кататься на роликах и прочитать самую добрую сказку на ночь.

Потому что ты — чья-то любимая, и еще так много цветов, дарить которые хочется только тебе.

Потому что чей-то любимый — это ты, и без твоего плеча мир рухнет в одну секунду. Гарантированно.

Потому что ты — самый любимый ребенок. И даже если тебе за сорок, у тебя есть мама, которая помнит, как сладко в детстве пахла твоя макушка. И бережно хранит смешные рисунки.

Потому что ты — чей-то брат, чей-то друг, чей-то смысл.

Потому что ты — сильный. Испытания даются по силам. Значит — очень сильный. Я верю.

Просто живи, дорогой человек. Обнимаю. И добра тебе.

У крови обязательно есть память! Я очень хочу подарить тебе свет.

МАТЕРИНСКОЕ СПАСИБО

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие», II место

Подгорная Людмила Юрьевна

Московская область

Это страшно, когда тебе говорят, что у твоей 15-летней дочери рак. Смириться с этим невозможно. Но оказалось, что в нашей общей борьбе за жизнь появятся люди – добрые ангелы. После первой химиотерапии резко упали показатели крови. «Возможно, предстоит переливание тромбоцитов, ищите доноров», – говорит мне врач. Районный педиатр помог с базой данных доноров нашего города. Я стала обзванивать совсем незнакомых мне людей и поняла, что в этот самый миг нашего общения они стали мне самыми близкими людьми, поскольку понимали, чем могут помочь. Никто не отказал в том, чтобы поехать за 150 километров в Москву и пройти достаточно длительную процедуру обследования. Из двадцати человек врачи одобрили только одну кандидатуру. Но никто из несостоявшихся в нужный для нас момент доноров не посетовал, что зря потратил свое личное время, специально отпросившись с работы, оставив срочные дела.

Я благодарна всем!!!!

Имя того, кто стал спасителем моей Сашеньки, – Михаил Юрьевич Кудрявцев, удивительно добрый человек со светлыми глазами. Его день рождения – красный день календаря в нашей семье.

В том, что она с золотой медалью окончила школу, поступила на бюджет в Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова на факультет иностранных языков и регионоведения, успешно его окончила, много путешествовала, приняла

участие в различных проектах в Норвегии, Исландии, Испании, Чехии, Южной Корее, Бразилии, изучала китайский язык в Университете Гуанджоу, есть и заслуга замечательного донора. Ведь тромбоциты нашего спасителя в том числе, наряду с золотыми руками, светлыми головами и добрыми сердцами великолепных врачей РОНЦ имени Блохина, отделения химиотерапии гемобластозов, помогли моей дочери выйти в ремиссию и жить полноценной, наполненной смыслом, событиями, эмоциями жизнью.

Спасибо всем донорам мира за то, что они с таким достоинством несут благородную миссию спасателей больных от их тяжелых недугов.

КАПЛЯ НАДЕЖДЫ

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие», III место

Сафронкин Денис

Пензенская область

Меня зовут Сафронкин Денис и мне девять лет. У меня неизлечимое заболевание крови – гемофилия. Моя мама рассказывала мне, что раньше люди с такой болезнью умирали очень рано, мучились от сильных болей и очень долго лежали в больнице. Многие дети не могли ходить в школу и бегать на улице с друзьями, любая травма была очень опасна для жизни. А еще она мне рассказывала, что цесаревич Алексей Романов тоже болел гемофилией и в его жизни было много тяжелых испытаний. Такие люди очень сильно зависят от донорской крови. Мой дядя, который тоже болел гемофилией, умер в 30 лет, так и не дождавшись донорской крови. Это были послевоенные годы, доноров было очень мало, и всем было очень тяжело.

Сейчас для людей с гемофилией многое изменилось. Теперь нам не нужно ждать доноров в больнице, у нас есть лекарство из донорской крови, это такой порошок, который мы разводим и переливаем внутривенно дома или в больнице.

У меня большая семья и у меня есть два брата. Моему старшему брату Максиму 20 лет, он абсолютно здоровый, и с 18 лет он донор крови, он помогает тем, кто нуждается в помощи!!! Я горжусь своим старшим братом! Моему младшему брату всего четыре годика, и он тоже болеет гемофилией, как и я. Но, несмотря на это, мы очень счастливая семья и все очень любим друг друга. Я помогаю своему младшему брату, когда ему страшно делать уколы, я держу его за руку. А когда он вырастет, он то-

же пойдет в школу, будет играть в футбол и бегать с друзьями в догонялки, а если с нами что-нибудь случается, мы сразу идем домой и делаем укол нашего лекарства.

Родители сказали, что в одном пузырьке такого лекарства кровь четырех доноров, которые помогают нам жить без боли и страха. Мама сказала, что это волшебное лекарство, а доноры – наши ангелы-хранители.

Мы с младшим братом никогда не сможем стать донорами крови. Поэтому я вместе с родителями в проекте «Капля надежды», который теперь проходит в моем городе, рассказываю всем о том, как доноры спасают жизни людей. На своем примере я показываю, что люди с гемофилией каждый день нуждаются в помощи, что очень важно следить за своим здоровьем и быть культурным донором, потому что из крови, которую они сдают, сделают лекарство и для меня. Мы вместе с одноклассниками побывали на станции переливания крови и видели, как сдают и заготавливают кровь. Сейчас мы еще маленькие, чтобы быть донорами, но теперь мы знаем, что нам нужно быть здоровыми, заниматься спортом, не курить, хорошо учиться и слушаться родителей, и когда мы вырастем, каждый из нас сможет совершить подвиг и спасти чью-то жизнь.

Я, наверное, никогда не увижу глаза этих людей и не узнаю, как их зовут, я не знаю, где они работают, мужчина это или женщина, но я знаю точно, что они спасают мою жизнь, жизнь моего младшего брата и жизнь таких же, как я, каждый день. Они помогают мне жить! Сейчас у меня есть возможность сказать на всю страну: спасибо, донор! За наше детство без боли и страха. И капля надежды превратиться в океан возможностей.

НЕ БЫВАЕТ НЕДЕФИЦИТНОЙ...

VI Всероссийская премия за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие», I место

Иванова Ольга Серафимовна

г. Мурманск

Ключевое слово во фразе «Быть донором крови» – БЫТЬ!

Мне кажется упущением нашего образования не учить школьников двум вещам – правилам дорожного движения и культуре донорства.

Почему нормально быть пешеходом, но при этом не иметь представления о тех правилах, которые касаются не только автомобилистов? Точно так же нормально называться человеком, но не иметь понятия, как эту человечность можно проявить. Не бей соседа по парте? Не груби? А если изначально повесить планку до границ не «воспитанный человек», а просто ЧЕЛОВЕК? Может, тогда по причине невозможности стать донором активизируются другие человеческие механизмы, не позволяющие быть злым, черствым, неотзывчивым и так далее?

Что нужно человеку? Любовь, безопасность, ощущение нужности и того, что он не зря живет на этой планете! Донорство – один из доступных многим способ получить/подарить все вышеперечисленное!!! Главное иметь желание и не бояться. Это два основных фактора, которые мешают потенциальным донорам ими стать. Ну и лень. Но она не в счет, если первые два показателя погашены!

– Кто сейчас здоровый? – скажут одни. – У меня не редкая группа, – отвернутся другие. – Я из Африки вернулся, – откажется от вашего предложения третий. И это стоп. И если на этом этапе не рассказать, не дать стимула, не потревожить сердце реальной историей помощи, то донор упущен, а жаль... вновь под-

твердилась сухая и безжалостная статистика о том, что спасающих людей не хватает...

Нужно в каждом из нас воспитать пульсирующее чувство под кодовой формулировкой «как только смогу, то пойду». И начинать быстро лечить простуду, ставить красные крестики на календаре после последней прививки, сдавать кровь или ее компоненты перед отпуском и после Великого поста или хотя бы не есть майонез и орехи накануне донации...

Понятно, что это звучит по-бытовому, слишком буднично, но донор так и живет: он постоянно думает о том, что нужно сделать для того, чтобы вновь прийти на станцию переливания крови, а не о том, какую умозрительную ли, реальную ли уловку найти, чтобы выписать себе медотвод.

Приземлить можно всякую мысль, любое действие. Переоценить, перехвалить — также. Именно поэтому очень сложно объяснить, что значит быть донором, не вырываясь в высокопарные словесные небеса и не опускаясь до изложения сухих медико-социальных фактов. Сложно это... Просто пусть слова «быть донором» будут применимы к каждому человеку, кто может, кто чувствует, кто понимает... вот и всё. Одна заповедь — БЫТЬ!

БЫТЬ ДОНОРОМ – ЗНАЧИТ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ГРАЖДАНИНОМ

VI Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», II место

Горохов Максим Сергеевич

г. Москва

Я рос обычным мальчишкой, играли в казаки-разбойники, в футбол и хоккей и, конечно же, войну. Вечно с содранными коленками, замазанными маминой зеленкой. Тогда я не задумывался о том, сколько боли и страданий принесли войны людям. Как-то раз во время очередной игры я неудачно прыгнул с дерева: рубашка зацепилась за сучок, и я сильно разодрал руку. Хлынула кровь. Испуганный, я прибежал домой, оставляя за собой капли крови. Мне было не очень больно – я больше опасался, что мама начнет отчитывать за испорченную рубашку и залитые кровью брюки. Но она, видимо, поняв мои мысли, молча быстро забинтовала рану. Потом потрепала мой непослушный чуб и сказала, внимательно глядя в глаза:

– А ты, знаешь Максим, что человеческая кровь – самая большая драгоценность в мире? Ее невозможно нигде достать или купить.

– Даже дороже золота и бриллиантов? – спросил я, вспоминая только что прочитанных «Охотников за бриллиантами» Луи Буссенара.

– Дороже. Потому что она неповторима.

– А как же быть, если человек много ее потеряет?

– Он погибнет от кровопотери и анемии, если другой человек не подарит ему свою и врачи не успеют ее перелить...

Этот разговор надолго отложился в моей памяти. С тех пор на моем столе кроме приключенческой литературы появились книги по медицинской тематике. А вообще-то читал все, что мне нравилось. Однажды в библиотеке мне попался сборник известного журналиста Геннадия Бочарова. Я раскрыл книгу наугад и... не смог оторваться до тех пор, пока не причитал этот очерк до конца. Журналист писал о судьбе человека, прошедшего войну. Однажды того сильно ранило, и санитары, сочтя его за убитого, не вынесли с поля боя. Он очнулся поздней ночью, как мог, перевязал раны и, глядя в темное небо, молился о том, чтобы не выглянула луна: в такие часы кровь сворачивалась медленнее. Он мог бы и не дожить до утра и не дожидаться помощи... Меня этот, казалось бы, незначительный факт взаимосвязи человека и природы просто потряс. На следующий день после уроков я отправился в кабинет биологии и, взяв микроскоп, долго рассматривал выдавленную из пальца капельку крови. Она была живая! Вот тогда я принял решение стать врачом, изучить тайны организма, чтобы помогать людям!

Уже будучи студентом-второкурсником медицинского училища №7 г. Москвы, я устроился на работу санитаром в третье хирургическое отделение ГКБ им. Медсантруд, которая находится на Яузской улице, что в Таганском районе. На базе больницы расположена кафедра общей хирургии Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, поэтому в операционных блоках выполняются сложнейшие хирургические операции. В отделениях клиники разрабатываются проблемы общей, неотложной и гнойной хирургии, вопросы обезболивания и реанимации. Для меня это был хороший практический опыт. И каждый раз, приходя в реанимационное отделение, видел, как много пациентов, находящихся на лечении, нуждаются в переливании крови или ее компонентов — плазмы, эритроцитарной массы, тромбоцитарной массы.

Как им мог помочь я, вчерашний школяр? И я пришел к выводу: если ты здоров, то можешь и, значит, должен уже сейчас помочь людям, нуждающимся в восстановлении сил в послеопе-

рационный период. В один из дней донора, проходившем в больнице, я пошел и первый раз сдал кровь. Здоровый физически и нравственно человек, достигнув возраста совершеннолетия, должен задуматься над тем, что донорская кровь – порой ЕДИНСТВЕННАЯ возможность и надежда на выздоровление тяжелообольного пациента и зачастую последний шанс выжить!

С того раза прошло 15 лет, я успешно закончил Московскую медицинскую академию имени И. М. Сеченова, аспирантуру на кафедре общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом экономики, получил профессию медицинского менеджера... К настоящему моменту общее количество моих кроводач составляет девять, а количество донаций плазмы крови в режиме автоматизированного плазмафереза – 77. Убеден, что в нашей жизни вечно только то, что мы делаем ради других! Об этом я говорю своим близким и друзьям, собираясь в очередной раз посетить станцию переливания крови, чтобы спасти еще кому-то жизнь. Ведь каждый медицинский работник знает, что, несмотря на успехи медицинской науки и практики, даже в XXI веке нет искусственной альтернативы крови и ее продуктам и донорство – это исключительная возможность подарить свою кровь незнакомому человеку, а по сути – подарить радость жизни.

И еще. Если кто-то из наших родных или знакомых попадает в беду, все мы, не раздумывая, спешим на помощь. Но есть одно но. В повседневной жизни люди зачастую забывают и не думают о том, что тысячи незнакомых больных нуждаются в компонентах и препаратах крови каждый день, что, кроме громких трагических событий, есть и повседневная жизнь, и человеческие судьбы, зависящие от нашего сострадания и человеколюбия.

Я посмотрел в словаре, что означает слово «донорство». Оно происходит от латинского слова *donare*, которое означает добровольный отказ здорового человека от своей крови в пользу больного. Дословно – подарок, пожертвование, благотворительность.

Доноры – разные люди с разными судьбами, но похожи одним. Они спасают жизнь, отдавая ради этого свою кровь. Милли-

оны людей обязаны своей жизнью тем, кого они никогда не видели: донорам, которые добровольно дают кровь, не получая за это какого-либо существенного материального вознаграждения. Мне очень нравятся точные и проникновенные слова министра здравоохранения Российской Федерации Вероники Игоревны Скворцовой: «...Донорство – это „тихий подвиг“ во имя других... Ваша кровь – это искра, которая заставляет сердца спасенных биться с новой силой. Ваша кровь – великая ценность... И чем щедрее вы дарите ее другим людям, тем больше счастливых минут, улыбок и радости становится вокруг нас. ...Те, кого однажды спасла донорская кровь, много раз про себя говорили спасибо тому неизвестному, но все-таки ставшим родным донору, который заново подарил им целый мир».

ТЫ НУЖЕН!

VI Всероссийская премия за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие», III место

Слитюк Анастасия Александровна

г. Санкт-Петербург

Я есть в каждом из живых существ. В кошке, которую ты увидел пробегающей мимо машин, в собаке, охраняющей территорию, я есть в пролетающей высоко птице и в рыбе, которую, возможно, кто-то сегодня поймает. Но самое главное – я есть в тебе. Без меня ни ты, ни твои родители, ни твой брат или сестра, ни твои друзья или же просто знакомые не смогут жить. Я то красное вещество, постоянно циркулирующее по твоим сосудам. Я – кровь.

Жизнь большинства людей сведена к трем простым вещам: труд (учеба, работа), еда, отдых (развлечения). Это каждодневная рутина, в которой, вероятнее всего, погряз и ты. Кого-то подобная шаблонность устраивает, дает ему опору под ногами, дарит уверенность. Но представим ситуацию.

Ты сидишь в уютном мире, то есть на рабочем месте, и раздается звонок. Кто-то из твоего близкого окружения пострадал. И тут... что-то щелкает в упорядоченных мыслях. Работы больше нет в твоей голове, привычного хода дел тоже, расписание исчезло, а есть только мысли: «Все ли в порядке? Взять необходимое, быстрее в больницу». Там тебе скажут, что нужна кровь (та самая, о важности которой ты раньше не задумывался), и после этого в одном из коридоров начнется ожидание... Вместе с такими же ожидающими, у которых воображаемой опоры под ногами больше нет.

Что было бы, если бы людей со школы учили необходимости сдавать кровь и они не просто знали бы о важности донорства,

но и понимали бы ее? Если бы каждый, кто может, сдавал бы кровь регулярно? Да просто мир стал бы правильнее. Люди бы жили!

Донор крови не герой. Донор – это настоящий человек, который понял ценность каждой жизни. Сдать собственную кровь значит помочь не на мгновение, а навсегда. Ты можешь не быть великим ученым, гениальным врачом или кем-то, кто достиг больших успехов в карьере. Ты так же важен и значим, как и все остальные! Поделившись жизнью с другим человеком, ты ощутишь верность решения, осознание собственной полезности. Тогда ты поймешь, что ты нужен. Нужен той пожилой женщине, которая без тебя, возможно, не увидит внуков, мужчине, который воспитывает маленькую дочку, или ребенку, который еще не успел узнать, что такое жизнь, потому что только несколько месяцев назад впервые открыл глаза.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно количество донаций крови возрастает, но нуждающихся в спасении людей остается великое множество. Сделать запасы более устойчивыми может помочь регулярное добровольное безвозмездное пожертвование крови. Именно ты можешь стать важнейшей частью по спасению бесценной жизни другого человека, сбросив с себя оковы рутины. Разбуди себя ото сна шаблонной жизни и действуй.

О донорстве в стихах

КАК РОЖДАЕТСЯ ДОНОР?

IX Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», I место

**ГБУЗ СК «Ставропольская краевая станция переливания
крови»**

Как рождается донор?
Донор рождается просто.
Не особой он расы,
Не важно, какого он роста.

Может, он – атеист.
Ну а может, и человек в рясе.
Водит он самолеты
Или лихачит на трассе.

Может, он чайлд-фри
Или он – многодетная мама.
Может, хлеб он печет,
Ради нас он встаёт утром рано.

Носит белый халат
Или может смешить нас до колик.
Может, ваш он вчера
В ресторане обслуживал столик.

Как рождается донор?
Что же для этого нужно?
Может донором быть только тот,
Кому горе чужое не чуждо!

Он не супергерой.

В нем отваги не больше,
Чем в каждом.
Просто жизни чужие спасать
Он, не думая, выбрал однажды!

ЧЕТЫРЕ ГРУППЫ КРОВИ ДАРЯТ ЖИЗНЬ

IX Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», II место

**ГБУЗ «Тамбовская областная станция переливания крови»:
Афони́на Людмила Николаевна**

Мы в ежедневной суете порой родных
не замечаем,
И, разбегаясь по утрам, обнять друг друга
забываем.
Мы расстаемся так легко, не думая
и не предполагая,
Что вдруг событие одно в минуту нашу жизнь
меняет.

Несчастный случай, миг один, мгновенье,
чья-то злая воля..
И человек, что так необходим, уже не улыбнется
более.
Но есть спасение в беде: среди людей, так
непохожих,
Родные есть по крови на Земле –
Есть доноры: кто старше, кто моложе.

Различий множество среди людей.
Но есть, что всех объединяет:
Четыре группы крови дарят жизнь,
И это каждый понимает.

КТО ТАКИЕ ДОНОРЫ?

IX Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», III место

Руднева Оксана Сергеевна

г. Долгопрудный Московская область

Кто такие доноры?
Кто об этом знает?
Этим словом странным
Людей так называют!

Тех людей, кто жертвует
Кровь свою бесплатно.
Для детей и взрослых,
И так неоднократно!

Кто готов на помощь
В любой миг прийти,
Кто не испугается
Жизнь твою спасти!

Да, я тоже донор,
Робко признаюсь.
Нет, я не выделяюсь,
Даже не хвалюсь!

Я пришла не сразу
К этому решению,
Раньше не задумывалась
О смысле и значении!

Но однажды просто
Жизнь меня свела
С фондом «Сила Веры»
И к долгу призвала!

Центру онкологии
Фонд тот помогает,
Там жизнь больных детишек
От рака все спасают.

Они ведь просто дети,
Ни в чём не виноваты,
И все болезни эти —
Удел чьей-то расплаты!

Им кровь нужна, как воздух,
Как вода... как мама...
Каждый день ...и ночью,
А её так мало...

Да, мы не целители,
Не маги, не волшебники.
Мы земные жители,
Мы простые смертники.

Но мы можем жизнь спасти
Своей каплей крови,
Вылечить от рака
И от страшной боли!

Спасти чьего-то сына,
Спасти и чью-то дочь!
Помоги «кровоотдачей»!
Если можешь ты помочь!

Я готова кровь сдавать
Каждый день на свете,
Лишь бы не болели
В этом мире дети!

ЖИТЬ

VIII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», II место

Параняк Софья Сергеевна

г. Глазов, Удмуртская Республика

У жизни управа своя на нас,
Где хочет отрежет текущий век,
Но часто от бед и печалей нас
Спасает (странно ли?) ЧЕЛОВЕК!

В нем сердце вольно и смело бьется,
Сердце обычных в разы смелей,
А кровь живая бежит — не льется,
Во имя жизни других людей.

И есть ли в мире важнее люди,
Чем донор, давший ребенку миг
Встречать рассветы у той запруды,
Где пахнет сеном и есть кулик?

И есть ли в мире важнее вещи,
Чем быть надеждой тому, кто слаб,
Не ждать кого-то, кто жизнь облегчит,
А жизнью этой для ждущих стать?

БЫТЬ ДОНОРОМ – ОДНО ИЗ САМЫХ БЛАГОРОДНЫХ ДЕЛ

VIII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», III место

Нелюбина Анна Алексеевна

г. Киров

На ясном небе солнце мирно светит,
Но иногда вопрос встает такой –
Пусть даже и не будет войн на свете,
Но жизнь спасти приходится порой.

Жизнь человека – нет ее дороже,
И часто кровь нужна, чтоб эту жизнь спасти.
И он придет, и он всегда поможет,
Его призванье – в мир добро нести.

За каплей капля тонкой струйкой льется,
И капля та сильнее любой реки,
Она по новым венам понесется,
Даря надежду, смерти вопреки!

Быть донором – наверно, дарованье.
Спасать других – не каждого удел.
Быть донором – почетное призванье,
Одно из самых благородных дел!

Я ПОМНЮ ВЕЧЕР

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», I место

Сергеева Оксана

Оренбургская область

Я помню вечер тот осенний,
Мы были в школе допоздна,
И, пересдав зачет последний,
Я вышла в темноту одна.

Какая тьма на белом свете,
И лишь из окон теплый свет,
И каждой клеточкою рвусь я
Туда, где дом, где теплый плед.

Где чай дымится, пахнет мятой,
Где пусть стучится дождь в окно...
Но зябко кутаюсь в свой шарф я
И жду автобуса давно.

Стою одна на остановке,
Внимаю шелест мокрых шин
И тихий рокот равнодушных
В ночь уносящихся машин.

– Но где же? Где же мой автобус? –
В сознание бьется мысль одна...
Вдруг вижу: на меня несется
Свет фар... Визг тормозов... И тьма...

Как здесь темно... Где я? Лишь слышу
То ль вой сирен, то ль чей-то крик...
Он острым шилом в меня входит,
Так он пронзителен и дик.

Когда ж он замолчит? Мешает
Мне спать... Я будто в облаках...
Как странно... Будто мама в детстве
Меня качает на руках.

Не чувствую себя... Летаю,
Как в самых сладких детских снах...
Здесь свет... Любовь... Теперь я знаю,
О чем я грезила в мечтах...

И вдруг исчезло все внезапно,
Как будто целый мир померк,
И лишь сквозь тонкие ресницы
Мерцает тусклый, бледный свет.

Бьет резкий запах хлороформа,
Понять пытаюсь, что со мной,
Но тело словно бы чужое,
Нет слуха, и язык немой.

Но только чувствую, что рядом
Еще есть кто-то. И я с ним
Как будто бы живу единым,
Как будто связана одним.

И тихий шепот, словно шелест
Опавших листьев под ногой:
— Ты потеряла много крови...
А я твой донор... Я с тобой...

Воскресло все в моем сознание:
Свет фар, визг тормозов и крик...
И этот голос, как спасенье,
До глубины души проник.

Твой подвиг, донор, бесконечен,
Ведь скольким людям твоя кровь
Спасала жизнь, вернув надежду,
Вернув им веру и любовь.

Теперь я знаю: в бренном мире
Возможность есть воскреснуть вновь,
И вырвать жизнь из плена смерти
Поможет, донор, твоя кровь.

Теперь я верю в свои силы:
Я чью-то жизнь спасти смогу
И, не колеблясь ни секунды,
Как донор, лягу под иглу.

СОЛДАТЫ КРОВИ

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», II место

Трубицын Андрей Васильевич

Пензенская область

Раскинув руки, в кресле я лежу,
И снова кровь моя течет по трубке.
Болезнь толчет людей, как в ступке.
Вот почему сюда я прихожу.

Идет война! Хотя не видно боя.
Война за жизни взрослых и детей.
Пока она идет, мне нет покоя.
Я – рядовой на службе у людей.

Мои друзья всегда со мною рядом.
Мы отразили тысячи атак,
Но в том беда, что пополнения надо.
Нас слишком мало. С каждым годом враг

Растет и крепнет силою несметной.
Коварнее не сыщешь на земле
Противника. Он тайно, незаметно
С ножом крадется в непроглядной мгле.

Мы вечно ранены. В бою неравном
Мы проливаем кровь для всей страны.
Опасно людям забывать о главном:
Что на планете выше нет цены,

Чем жизнь! Прошу, цените человека!
Он самый редкий, самый дорогой.
Умрет, и не восстановить. От века
Не было и не родится вновь такой.

Я призываю всех равнодушных,
Всех тех, кто помнит заповедь любви.
Вступайте в строй военных безоружных,
Несите исцеление в крови!

ПРО ДОНОРСТВО

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», III место

Тарасова Елена Николаевна

Московская область

Думаешь, это тебя не коснется? Увы.
Люди – не прочный алмаз, люди – хрупкий
хрусталь.
Живы – сегодня, а завтра, возможно, – мертвы...
Хочешь остаться – для этого что-то оставь.

Все что угодно: деревья, детей-внуков, дом,
Книги, картины, открытия и чертежи.
Может быть, что-то, что станет известно потом.
Может быть, чью-то тобою спасенную жизнь.

Деньги тебе на том свете совсем ни к чему,
Доброе слово ценнее бумаг и монет.
Даже когда ты не будешь известен тому,
Благодаря тебе дальше живущему, след

Доброго дела останется. Кровь – не вода,
Кровь – эликсир, ты – волшебный священный
Грааль,
Донор – пример, ведь любая чужая беда
Не безразлична, хотя не читаешь мораль.

Это не выгоды ради, а ради души.
Алая лента – твоей сопричастности знак.
Жизнь коротка, хочешь сделать добро – поспеши!
Пусть твой пример путь укажет другим, как маяк!

КТО ТАКОЙ ДОНОР?

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», III место

Тарасова Елена Николаевна

Московская область

– Бабушка, кто такой «донор»?

Это – такая работа?

– Нет, моя милая, что ты...

– Слышала я возле дома:

Так называли соседку

Нашу по лестничной клетке.

Нас ведь так не называют...

Может, она иностранка?

Может быть, американка?

Может быть, что-то скрывает?

Или так взрослых ругают,

Если они хулиганят?

– Что ты, моя фантазерка!

«Донор» – хорошее слово,

Так называют любого

(Взрослого, а не ребенка),

Кто с добрым сердцем родился,

Кровью своей поделился,

Чтобы тому, кому плохо,
Влили ее для спасенья
Дяди врачи при леченье.

Старый, и взрослый, и кроха, —
Всем может кровь пригодиться.
«Донором» нужно гордиться!

Ты молодец, что спросила.
Вырастешь — может быть, тоже
Так же кому-то поможешь.

Ты подойди и спасибо
Тете скажи. И запомни:
Каждый способен на подвиг,

Подвиг любого размера.
Вид у героя — обычный,
Может, и несимпатичный.

Школьный учитель, к примеру,
Мыщ не имеет громадных,
Скромнен и прост, ну и ладно.

Главное в людях — поступки,
Главное — сердце живое,
Небезразличное в горе.

— Бабушка, вот подрасту как, —
«Донором» стану я тоже!
Пусть это людям поможет!

МОЯ БАБУШКА – ДОНОР ПОЧЕТНЫЙ

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», III место

Тарасова Елена Николаевна

Московская область

Моя бабушка – донор почетный,
Много крови сдала для людей.
Начинала обычной девчонкой
И была меня вряд ли храбрей,

Да и старше совсем ненамного.
Ну а если бы кровь подсчитать,
Что за годы сдала – вряд ли смогут
Хоть примерно спасенных назвать.

Моя бабушка – нет, не богачка,
Не припрятала клада нигде,
Просто жить не умела иначе
И всегда помогала в беде.

ДОНОР

VII Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», III место

Широкова Виктория Юрьевна

Тюменская область

Кровь человека невозможно повторить,
Аналогов у крови нет на свете,
Пойти, купить ее и заменить
Никто не сможет на большой планете.

Лишь человек, в чьем сердце теплота
И отношение к Земле как к дому,
Незримо входит в слово «доброта»
И кровь свою способен дать другому.

Казалось бы, как просто и легко
Отдать того, чего тебе хватает,
Но кровь ведь не парное молоко,
В ней часть души, и каждый понимает,

Что «донор» переводится – «дарить»,
Ведь часть себя вы с кровью отдаете,
Чтоб этим жизнь другому сохранить,
И дело ваше в истинном почете!

НЕМНОГО О ДОНОРАХ

VI Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», I место

Немудрякина Елена Валерьевна

Республика Мордовия

Моего не узнаешь лица,
Я твоих не увижу глаз,
Но отныне биться в сердцах
Будет кровь на двоих у нас.

Рано утром, встретив зарю,
С доброй мыслью и парой конфет,
Для тебя свою кровь отдаю,
Твоей жизни дарю я свой свет.

Светлой армией ранних птиц
Доноры, не жалея кровь,
Помогают сотням страниц
Разных жизней открыться вновь.

Не желая вселенских благ
И немного стесняясь почета,
Донор будет чеканить шаг,
Чтобы снова спасти кого-то!

Потому что кровь не остынет,
Пока чувствует сердце беду.
Чтобы жизнь защитить, как святыню,
Я всегда, обещаю, приду!

Я СЕГОДНЯ СДАЛ КРОВЬ. А ТЫ?

VI Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», I место

Немудрякина Елена Валерьевна

Республика Мордовия

Я сегодня сдал кровь. А ты?
Понимаю, дела, конечно,
В вальсе будничной суеты
Забываешь, что все не вечно.

Я сегодня сдал кровь. А ты?
Запивал трудный день алкоголем.
Может, дни оттого и пусты,
Что упит ты своим только горем?

Я сегодня сдал кровь. А ты?
Захотел поваляться в постели.
А с рассветом чьи-то мечты
Алым светом в окно улетели.

Я сегодня сдал кровь. Молчи.
Нет достаточных оправданий.
Чтобы жизни спасали врачи,
Важен ты и твое пониманье.

Я сегодня сдал кровь. Я знаю,
Моя вера, любовь и надежда
Вместе с ней по трубке стекают,
Чьи-то щеки румянятся нежно...

Я сегодня сдал кровь. Я уверен,
Даже в самый нелегкий век
Будет жить добро во вселенной!
Человека спасет Человек!

Я сегодня сдал кровь. А ты?

НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

VI Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», I место

Немудрякина Елена Валерьевна

Республика Мордовия

С надеждой я пишу вам, помогите.
Четыре плюс... нам ежедневно... кровь...
Ребенок... мальчик... заболел... поймите...
Мы можем дать ему свою любовь.

Представьте, он играл в футбольный мячик,
Любил блины и желтый самокат.
Он беспокойный, но послушный мальчик.
Он заболел. Никто не виноват.

Читает маму только по запискам,
И сам мне письма пишет поутру:
«Хорошая, скучаю по ирискам,
И кажется, что скоро я умру».

С надеждой я пишу вам, помогите.
Четыре плюс... нам ежедневно... кровь...
Ребенок. Мальчик. Заболел. Поймите.
Его может спасти ваша любовь.

Откликнулись! Вас много, вы – спасенье!
Хватает... ежедневно... перельют.
Он написал записку в воскресенье.
Спасибо, доноры, за жизнь! Его. Мою.

«Я с каждой каплей становлюсь сильнее.
Как солнце утром всходит за горой,
Я также выздоровлю, мама, я сумею!
Ведь у меня есть свой супергерой»!

ДОНОР

VI Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», II место

Ладыгина Валентина Васильевна

г. Брянск

Обычный человек на вид,
Каких на свете очень много.
Он весел, прост иль деловит,
И у него своя дорога.

Точь-в-точь совсем, как я иль ты,
Он утром мчится на работу,
Кому-то дарит он цветы,
И отдыхает он в субботу.

Он, может, парень молодой
или же стройная девчонка,
Иль он чуть тронут сединой,
А может, чья-нибудь сестренка,

Иль чей-то сын, иль брат, отец,
А может, это чья-то мама
Иль ваша дочка, наконец,
Робка иль чуточку упряма.

Маляр он, врач иль инженер,
Кассир, а может быть, водитель,
Студент иль техник, например,
Иль продавец, юрист, строитель...

Простой он человек совсем,
Он из обычного народа.
Но нет, он не совсем как все,
Он — человек другой породы.

Как ты, он в институт идет
Иль по делам идет куда-то,
Но он еще и кровь сдает,
Уверенный, что так и надо.

СВЯЗАННЫЕ ОДНОЙ ЦЕЛЬЮ

VI Всероссийская премия за вклад в развитие донорства
крови «СоУчастие», III место

Лобашева Ирина Николаевна

г. Пермь

У службы крови важные задачи.
Кто был в беде, тот нас благодарит.
Ведь кровь для жизни столько значит.
«Быть иль не быть» она подчас решит.

Профессией своею мы гордимся,
Она важна, и люди верят в нас.
А мы всем сердцем им помочь стремимся
И кровь даем и в день любой и час.

Однако кровь людская не водица...
Без донора откуда взяться ей?
И вот ко всем хотим мы обратиться:
Вы станьте донором скорей!

Спасают жизнь не только на войне,
И в мирной жизни часто так бывает,
Когда порой тебе и мне
Своею кровью люди жизнь спасают.

Обычный человек, такой, как я и ты,
Он, может, даже где-то рядом ходит,
Не афишируя и не гордясь,
Он звание «Почетный донор» носит.

И часть себя он с кровью отдает,
Желая жизнь другому сохранить,
Ведь смелый только кровь сдает,
Ту кровь, что помогает людям жить.

Одной цепочки общей звенья:
Вы — донор, служба крови — мы,
В беде спасаем вместе, без сомненья,
Достойны уваженья и важны!

О Национальном фонде развития здравоохранения

Некоммерческий фонд «Национальный фонд развития здравоохранения» создан в феврале 2006 г. по инициативе известных российских спортсменов при поддержке выдающихся представителей отечественной медицины и науки.

Миссия фонда — изменить к лучшему качество здоровья людей и уровень здравоохранения.

Оператор деятельности:

- Координационного совета по донорству крови при Общественной палате Российской Федерации¹
- Межрегионального ресурсного центра для СОНКО по донорству крови²
- Московского ресурсного центра по донорству крови³

Ведущие направления работы

- Противодействие распространению недостоверной информации о донорстве крови, костного мозга, онкогематологических, вирусных заболеваниях.
- Развитие безвозмездного регулярного донорства крови и добровольчества в сфере донорства.
- Разработка предложений, направленных на повышение качества условий оказания медицинской помощи.

Региональный охват

85 субъектов Российской Федерации

Основные проекты в сфере донорства крови и ее компонентов

- Креативное донорство. Волонтерские инициативы в под-

¹ <https://ridero.ru/Link/XJfoldmxKQAOcR>

² <https://ridero.ru/Link/FTgSL92ghRpm-i>

³ <https://ridero.ru/Link/OtVDh6Uw139O-D>

держку донорства крови (2022)

- Донорство крови и COVID-19¹ (2021)
- Донорство вне сезона. Развитие регулярного донорства крови в столице² (2021)
- Достоверно о здоровье. Развитие основ медицинской грамотности и информационной культуры³ (2020–2021)
- Лаборатория донорского движения. Генератор готовых решений для организаторов донорства крови⁴ (2020–2021)
- #ДОНОРСТВОКРОВИРОССИИ: пространство взаимодействия — модельные решения по развитию регулярного безвозмездного донорства крови в регионах России⁵ (2020–2021)
- Лаборатория донорского движения: новые форматы работы с донорским контингентом для эффективной работы добровольцев в сфере донорства крови и донорстве костного мозга⁶ (2020)
- Донорство в Москве: «Сдавай регулярно. Организуй профессионально». Развитие участия добровольцев в сфере донорства крови и донорства костного мозга⁷ (2018–2019)
- Независимая оценка качества условий оказания услуг медицинскими организациями⁸ (с 2018)
- Ответственное регулярное донорство крови и ее компонентов в России⁹ (2017–2018)
- Школа ответственных доноров (совместно с ВОД «Волонтеры-медики», с 2017)

¹ https://ridero.ru/link/YLWsOy0jPwP_Bi

² <https://ridero.ru/link/8JC7RhdK7P55KB>

³ <https://ridero.ru/link/4BiE6lLuk1Tzbl>

⁴ <https://ridero.ru/link/Lq1Xui46lP5Pd7>

⁵ <https://ridero.ru/link/6DjTfPdXewfQdh>

⁶ <https://ridero.ru/link/6DjTfPdXewfQdh>

⁷ https://ridero.ru/link/wkpvzZ4Uez_dje

⁸ <https://ridero.ru/link/RoS-ZY0lcOOSNk>

⁹ https://ridero.ru/link/x4wkoUtGew_NFs

- Независимая оценка информационной открытости и доступности учреждений Службы крови (с 2016)
- Права донора и реципиента. Развитие системы общественного контроля в сфере донорства крови¹ (2015–2016)
- Движение жизни. Добровольцы и донорство крови² (2014–2015)
- Библиотека организатора донорского движения³ (с 2014)
- Межрегиональный ресурсный центр для СОНКО по донорству крови⁴ (с 2014)
- Добровольцы Москвы – Школа доноров⁵ (2013–2014)
- Лидер. Донорство крови⁶ (2012)
- Всероссийская премия за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие»⁷ (с 2010)
- Сдать кровь – спасти жизнь⁸ (2009–2010)

Цели устойчивого развития

Национальный фонд развития здравоохранения определяет свои принципы, ценности и деятельность в соответствии с Целями устойчивого развития ООН⁹, в частности, Целью 3. Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте¹⁰. Основные направления деятельности НФРЗ и их проектная реализация способствуют решению задач, поставленных Целями устойчивого развития. Так, развитие регу-

¹ <https://ridero.ru/link/E-smPbufp571ql>

² <https://ridero.ru/link/go27c5o4pt1Fkj>

³ <https://ridero.ru/link/t0tlau0c5MiTAN>

⁴ <https://ridero.ru/link/TxQ5E7FLByduwE>

⁵ <https://ridero.ru/link/nE71zRfZUI3BAD>

⁶ <https://ridero.ru/link/YAWI5QOmNLlplr>

⁷ https://ridero.ru/link/VD38Bm_Oz3jv57

⁸ <https://ridero.ru/link/ztlilFY7u3ejn5>

⁹ <https://ridero.ru/link/zF7o998Lckvn7H>

¹⁰ <https://ridero.ru/link/YieRBP9YMsc1S7>

лярного безвозмездного донорства крови и ее компонентов способствует решению задач ЦУР по снижению материнской смертности, предотвратимой смертности детей до 5 лет, сокращению числа смертей и травм от ДТП. Помимо этого, проекты как в сфере развития донорства, так и достоверности информации о здоровье, помогают решению задачи ЦУР по обеспечению охвата услугами здравоохранения.

При ведении деятельности НФРЗ руководствуется концепцией ЦУР «Устойчивый офис» (экологичное ведение офисного хозяйства и управление НКО с учетом целей и ценностей устойчивого развития), обеспечивает достойные условия труда сотрудникам, гендерное равенство, поощряет повышение уровня образования.

Прозрачность и открытость деятельности

В развитие принципа прозрачности и открытости деятельности НФРЗ ежегодно выпускает публичные отчеты¹. Лауреат конкурса добровольных публичных отчетов некоммерческих организаций «Точка отсчета» (бронзовый, серебряный, золотой стандарты, лауреат номинации от Фонда президентских грантов).

Контакты

г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 27, стр. 1 info@nfrz.ru
+7 (495) 782-93-34

nfrz.ru²

spasibodonor.ru³

dostovernozdrav.ru⁴

donorcenter.ru⁵

Все социальные сети НФРЗ: bit.ly/nfrzsocnet⁶

¹ <https://ridero.ru/link/3h8YHB8zKilbqT>

² <https://ridero.ru/link/zPmZCVIqEdTUpz>

³ <https://ridero.ru/link/xWtTg5gk8pUmCH>

⁴ <https://ridero.ru/Link/wnXJDOOoxanhcM>

⁵ <https://ridero.ru/Link/-IZUemLR-VpVBl>

⁶ <https://ridero.ru/Link/qgP27r-x9OQoDm>

Об издании

Редакционный совет

Стефанюк Елена Ивановна, директор Национального фонда развития здравоохранения, заместитель председателя Координационного совета по донорству крови при Общественной палате Российской Федерации

Вершинина Наталья Викторовна, заместитель директора Национального фонда развития здравоохранения

Дорунова Наталья Валерьевна, редактор, специалист информационного сопровождения Национального фонда развития здравоохранения

Сборник эссе и стихотворений о донорстве крови и ее компонентов лауреатов конкурсов VI – IX Всероссийской премии за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие» адресован организаторам и координаторам донорского движения, представителям добровольческих объединений, инициативных групп, некоммерческих организаций, специалистам учреждений службы крови, а также тем, кто интересуется отражением донорства крови и ее компонентов в общественном литературном процессе.

Не предназначено для коммерческого распространения. Печать по требованию – на усмотрение пользователя согласно условиям издательской системы Ridero, авторское вознаграждение не выплачивается.

Верстка и корректура с ограничениями издательской системы Ridero: Наталья Дорунова

Люди, несущие свет
Эссе и стихотворения о донорстве крови

Редакционный совет Национальный фонд развития здравоохранения

Всероссийская премия «СоУчастие» — единственная общественная награда за вклад в развитие донорства крови и ее компонентов, учреждена в 2010 году Национальным фондом развития здравоохранения и Координационным центром (ныне — советом) по донорству крови при Общественной палате Российской Федерации. С 2015 года премия включает творческий конкурс с номинациями, посвященными прозе и поэзии о донорстве.

Сборник эссе и стихотворений о донорстве крови и ее компонентов лауреатов конкурсов VI — IX Всероссийской премии за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие» адресован организаторам и координаторам донорского движения, представителям добровольческих объединений, инициативных групп, некоммерческих организаций, специалистам учреждений службы крови, а также тем, кто интересуется отражением донорства крови и ее компонентов в общественном литературном процессе.

Издание второе, дополненное.

